

TRAININGSSCHEMA DE WATERMAN 2008/2009

Versie 1-jul-08

Basisuitrusting en loodgordel met 3 kg loodmeebrengen !!!

Week	Datum/tijd	Programma	Opmerkingen	Instr.	Les nr.
	21.15-22.15 uur				
1	18-aug	familiezwemmen / perslucht		RD	-
2	25-aug	Trim		HvV	1
3	1-sep	Trim		HvdB	2
4	8-sep	Trim		MvdL	3
5	15-sep	Oriëntatie		WG	4
6	22-sep	Crawl		AH	5
7	29-sep	Oriëntatie		JS	6
8	6-okt	Oriëntatie		DvdP	8
9	13-okt	Netten	Herfstvakantie	RD/PPS	7
10	20-okt	Onderwaterhockey		HvV	9
11	27-okt	Onderwaterhockey		HvdB	10
12	3-nov	Redden		MvE	11
13	10-nov	Redden		MvdL	12
14	17-nov	Adembeheersing		WG	13
15	24-nov	Thema St Nicolaas	Trainers die zwemmen, meehelpen	PPS	14
16	1-dec	Constructie en behendigheid		AH	15
17	8-dec	Constructie en behendigheid		JS	16
18	15-dec	Constructie en behendigheid	Tussentijdse evaluatie 19.00 trainers	MvE	17
19	22-dec	familiezwemmen / perslucht		DvdP	-
20	29-dec	familiezwemmen / perslucht		MvE	-
21	5-jan	Nieuwjaarstraining	"the days after"	WG	
22	12-jan	Trim		HvV	1
23	19-jan	Trim		HvdB	2
24	26-jan	Trim		MvdL	3
25	2-feb	Crawl		AH	5
26	9-feb	Volgelaatsmasker		RD/PPS	7
27	16-feb	Oriëntatie		JS	4
28	23-feb	Zwembad gesloten	Carnaval		
29	2-mrt	Oriëntatie		DvdP	6
30	9-mrt	Oriëntatie		MvE	8
31	16-mrt	Onderwaterhockey		HvV	9
32	23-mrt	Onderwaterhockey		HvdB	10
33	30-mrt	Redden		WG	11
34	6-apr	Redden		AH	12
35	13-apr	Zwembad gesloten	2e Paasdag		
36	20-apr	Adembeheersing	Meivakantie	MvdL	13
37	27-apr	familiezwemmen / perslucht	Meivakantie	RD	-
38	4-mei	Verrassing		PPS	14
39	11-mei	Constructie en behendigheid		JD	15
40	18-mei	Constructie en behendigheid		DvdP	16
41	25-mei	Constructie en behendigheid	Evaluatie seizoen / nieuwe planning	MvE	17
42	1-jun	Zwembad gesloten	2e Pinksterdag		
43	8-jun	Verrassing		?	
44	15-jun	Verrassing		?	
45					
46					
47					
48					
49	20-jul		Bouwvak		

Altijd basisuitrusting en loodgordel met 3 kg lood meebrengen !

Trainers

DvdP	Dim van de Put
HvV	Hans van Vugt
MvdL	Mari van der Lee
WG	Willie Geurts
AH	Angelique Hol-Megens
JS	Jacq Smolders
PPS	Peter Paul Smelt
HvdB	Hans vd Brink
MvE	Michel van Eerd
RD	Richard Davids (reserve)

Bevoegdheden als toezichthouder

geen	-
BHV, reanimatie	Deels
2* Instructeur	Vold.
geen	-
1*Instructeur (bijna)	Vold.
geen	-
1* Instructeur, KNRBD-A, Reanimatie en EHBO	Vold.
geen	-
EHBO, reanimatie, reddен brevet 2	Vold.
2* Instructeur	Vold.